

# Zorgtrajectbegeleiding

## Waarom een zorgtrajectbegeleider bij dementie?

De zorgtrajectbegeleider dementie kan u met raad en daad bijstaan. Hij/zij ondersteunt u bij een vermoeden van dementie of als de diagnose dementie is gesteld. De zorgtrajectbegeleider:

- kent het proces van dementie (wat kunt u verwachten);
- gaat samen met u en/of uw mantelzorgers na wat er in uw situatie nodig is;
- kan hulp, zorg of begeleiding regelen;
- zorgt dat de hulp of zorg op elkaar wordt afgestemd en helpt daarin keuzes te maken;
- is voor u een vast aanspreekpunt en houdt contact met u;
- geeft informatie en voorlichting.



## WAT DOET EEN ZORGTRAJECTBEGELEIDER?

De zorgtrajectbegeleider heeft (in overleg met u) regelmatig contact met de huisarts en andere zorgverleners. Er wordt samen met u en uw naasten een zorgplan opgesteld waarbij afstemming plaats vindt met de huisarts, praktijkondersteuner huisarts en/of wijkverpleegkundige. In het zorgplan staan alle afspraken die nodig zijn om u te ondersteunen tijdens het proces van dementie. Het doel: zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. Als dit niet meer mogelijk is, gaat de zorgtrajectbegeleider samen met u en uw naasten op zoek naar een woonzorg omgeving waar u zich thuis voelt.

## HOE KAN IK MIJ AANMELDEN?

U kunt zelf bellen naar het telefoonnummer **024-8903908**. Of u kunt een vertrouwd persoon uit uw omgeving laten bellen. Ook bij een vermoeden van dementie kunt u contact met ons opnemen. Als de diagnose dementie is gesteld, kan uw huisarts of een betrokken zorgverlener u ook aanmelden. Bespreek dit tijdig.

## WANNEER KOM IK IN AANMERKING VOOR EEN ZORGTRAJECTBEGELEIDER?

- Als u klachten heeft over uw geheugen en u daarover een gesprek wilt.
- Als uw familie vragen heeft over uw geheugenklachten en zij daarover advies willen.
- Als u graag wilt dat iemand u begeleidt of helpt na de diagnose dementie.



### Meer informatie

Het aanmeldpunt voor zorgtrajectbegeleiding regio Nijmegen is 24 uur per dag bereikbaar via telefoonnummer **024-8903908**. Of kijk op <https://www.netwerk100.nl/wat-wij-doen/dementieprogramma/zorgtrajectbegeleiding/>.