

Voedingsadvies

Voedingsadvies is dat deel van de behandeling waarbij er gekeken wordt naar de voeding (leefstijl) van de patiënt en er rekening gehouden wordt met een uitgebalanceerde voeding. Dit advies moet aansluiten op de wensen van de patiënt. De relatie tussen voeding en het risico op hart- en vaatziekten moet hierin centraal staan. De patiënt dient in dit advies juist, tijdig en deskundig geïnformeerd te worden.

Aandachtspunten

Gezonde voeding draagt bij aan de gezondheid en het welzijn van de patiënt met een hart-vaat ziekte. Het doel van het voedingsadvies is:

- kennis en begrip vergroten bij de patiënt m.b.t. de rol van voeding bij de ziekte
- motiveren van de patiënt om zijn dieet aan te passen
- opstellen en evalueren van persoonlijk dieetadvies
- afvallen door het samenstellen van haalbare caloriereductie en het inpassen van gezonde voeding in de individuele situatie van patiënt

Werkwijze

Voedingsadvies POH	Voedingsadvies diëtist
<ul style="list-style-type: none"> • Uitleg over o.a.: <ul style="list-style-type: none"> ○ oorzaken HVZ en relatie met gewicht; ○ risicofactoren; ○ werkwijze diëtist en belang van begeleiding door diëtiste. • Advies gewichtsreductie (bij overgewicht) en beweegadvies. • Bespreken: <ul style="list-style-type: none"> ○ motivatie t.a.v. leefstijladvies; ○ doelen behandeling. • Opstellen en monitoren Persoonlijk zorgplan. • Doorverwijzing diëtiste. • Vragen naar ervaringen met de diëtiste. 	<ul style="list-style-type: none"> • Navragen kennis HVZ en zo nodig informatie herhalen. • Uitleg over o.a.: <ul style="list-style-type: none"> ○ voeding in relatie tot HVZ; ○ cholesterol i.r.t. voeding en HVZ; • Opstellen en evalueren persoonlijk dieetadvies. • Begeleiding bij aanpassen van de leefstijl; • Bespreken bijzondere omstandigheden (bijv. wisselende diensten, feesten en ziekte) en hoe hiermee om te gaan; • Vragen naar ervaringen met de POH.

Verwijscriteria

Alle patiënten die zijn geïnccludeerd in de ketenzorg voor HVZ of VVR zijn hoogrisico-patiënten. Derhalve komen ze volgens de criteria van de artsenwijzer diëtetiek allemaal in aanmerking voor verwijzing naar een diëtiste voor individuele of gespecialiseerde dieetbehandeling. Kijk voor meer informatie over de criteria op:

http://www.artsenwijzer.info/site/media/cvrm_en_hartfalen.pdf

Hierbij gaat het zeker niet alleen om afvallen, maar ook om een uitgebalanceerde voeding. Niet alle patiënten zullen gemotiveerd zijn voor verwijzing. Deze patiënten hebben recht op 4 uur per jaar begeleiding door een diëtiste.

Denk vooral bij de volgende groepen aan verwijzing:

- <70 jaar: BMI > 25 of BMI <20
- >70 jaar: BMI >30 of BMI <25
- Dyslipidemie
- Chronische nierschade