

### Mate van controle Astma (gemodificeerd naar GINA-richtlijnen) 2021

Er wordt onderscheid gemaakt tussen patiënten met goede en onvoldoende astmacontrole

<i>Beoordeling actuele controle (bij voorkeur gedurende een periode van 4 weken)</i>		
	<i>Goede controle (alle items aanwezig dan wel normale ACQ/ACT en normale spirometrie)</i>	<i>Onvoldoende (1 of meer van onderstaande items aanwezig in willekeurige week dan wel afwijkende ACQ/ACT of afwijkende spirometrie)*</i>
Symptomen overdag†	geen	≥ 3/week
Beperking activiteiten†	geen	Ja
Nachtelijke symptomen†	geen	Ja
Gebruik noodmedicatie†	≤ 2/week	≥ 3/week
Spirometrie	Normaal (of niet noodzakelijk vanwege goede controle gedurende 3 jaar; zie onderstaand tabel.	Afwijkend ( $FEV_1/FVC < 5^e$ percentiel, reversibiliteit aanwezig)
Elke exacerbatie in de voorafgaande 12 maanden wordt gezien als onvoldoende astmacontrole		

\*Focus de behandeling op items die bijdragen aan een verminderde astmacontrole.