

## Protocol orthostatische hypotensie

(te gebruiken door doktersassistente)

### Instructie meten van orthostatische hypotensie

1. Leg de procedure en het doel uit aan de patiënt. Zorg dat de patiënt zich comfortabel voelt.
2. Laat de patiënt minimaal 5 minuten op de rug op bed liggen, voorafgaand aan de meting. Niet in zijligging!
3. De arm dient vrij van kleding te zijn, in een ontspannen houding en met de handpalm naar boven.
4. Breng de bloeddrukmanchet aan. Zorg voor de juiste maat cuff
5. Vraag de patiënt, na 5 min liggen en voorafgaand aan de bloeddrukmeting naar klachten: lichtheid in het hoofd, draaierigheid, zwarte vlekken of sterretjes zien, gevoel te vallen, niet lekker voelen, misselijkheid, hoofdpijn, pijn op de borst.
6. Bepaal de bloeddruk en polsslag bij de patiënt in liggende houding
7. Vraag de patiënt om te komen staan , verwijder de bloeddruk cuff niet!
8. Vraag de patiënt de arm op harthoogte te houden, of ondersteun hierin.
9. Meet de staande bloeddruk en pols op exact 1 minuut na het gaan staan.
10. Vraag aan de patiënt of hij klachten heeft, die genoemd worden onder punt 5 in deze lijst
11. Observeer de patiënt op bewustzijnsveranderingen, gelaatskleur, transpiratie, vallen, beven/trillen, rusteloosheid.
12. Indien fysiek mogelijk voor de patiënt, herhaal de staande bloeddrukmeting na exact 3 minuten
13. Opnieuw naar klachten vragen en de patiënt observeren

### Opmerking:

Als de patiënt niet in staat is om ( eventueel met steun van assistente of loophulpmiddel) minimaal 3 minuten te staan, volg dan de bovenstaande procedure terwijl de patiënt op de rand van de onderzoeksbank zit.

	Bloeddruk	Pols	Klachten en observaties
<b>Liggend</b>			
<b>Staand na 1 minuut</b>			
<b>Staand na 3 minuten</b>			