

Aanvullende testen

In VIP live zijn een aantal aanvullende testen opgenomen, die zinvol zijn om de kwetsbaarheid van complexe ouderen in kaart te brengen. De aanvullende testen zijn in te zetten voor verschillende indicaties:

Test	Indicatie
EDIZ	Belasting mantelzorger
Clock Drawing	Cognitie
GDS 15	Depressie
Get up & go test	Valrisico
OLD	Vroege tekenen dementie / zorgmijders
PRAFAB	Incontinentie
SNAQ 65+	Ondervoeding
MMSE	Cognitie
CDD	Dementiescreening bij niet Nederlandssprekende ouderen

Uitkomsten worden teruggekoppeld naar het HIS van de huisarts.

EDIZ

De test EDIZ (Ervaren Druk door Informele Zorg) helpt de belasting van mantelzorgers van mensen met Dementie in kaart te brengen. Het invullen van de negen vragen duurt ongeveer 5 minuten en kan door de mantelzorger zelf gedaan worden. Door de vragenlijst regelmatig in te laten vullen door de mantelzorger, kan er inzicht worden verkregen in de belasting over langere termijn. De test is via deze link te vinden:

<https://www.zorgvoorbeter.nl/docs/PVZ/vindplaats/mantelzorg/EDIZ-meetinstrument-overbelasting-mantelzorger.pdf>

Clock Drawing

De Clock Drawing wordt als aanvulling op de MMSE gebruikt en is relatief gemakkelijk in weinig tijd af te nemen. Bij deze test wordt aan de patiënt gevraagd of hij/zij cijfers in de klok kan zetten en de tijd op 10 over 11 te zetten. De Clock Drawing volgt cognitieve veranderingen. De test is via deze link te vinden: http://www.platformouderenzorg.nl/bestanden/trazag_clock_drawing.pdf

GDS 15

De GDS 15 bestaat uit 15 vragen die patiënten zelf kunnen invullen om een inschatting te krijgen van het bestaan/ernst van depressie. De test geeft geen diagnose. Deze test is speciaal gericht op ouderen en neemt ongeveer 5 tot 10 minuten in beslag. Deze test is via deze link te vinden:

http://www.platformouderenzorg.nl/bestanden/DEP_bijlage1b_gds_15.pdf

Get up & go test

De Get up & go test is een eenvoudige test om het risico op vallen op te sporen. Voor deze test wordt de patiënt gevraagd om enkele opdrachten uit te voeren (lopen, zitten). Op basis van de snelheid waarin de patiënt de opdrachten uitvoert wordt een score gegeven. De test is via deze link te vinden:

<http://www.fysiovrageenlijst.nl/docs/pdf/Timed%20Get-Up-and-Go-Test%20 TGUGT .pdf>

OLD

De OLD staat voor ObservatieLijst voor vroege symptomen van Dementie en heeft als doel om vroeg signalen van dementie te signaleren. De afname duurt minimaal 30 minuten. De test is via deze link te vinden: <http://www.zorgvoorbeter.nl/docs/PVZ/vindplaats/Dementie/OLD.pdf>

PRAFAB

De PRAFAB bevat 20 vragen om de ernst en de impact van urineverlies op het sociale leven te meten. Deze test kan afgenomen worden indien er tijdens het basisconsult sprake is van urineverlies. De test is via deze link te vinden:

https://spaarnegasthuis.nl/app/uploads/2016/11/DSZ.569_PTNS_vragenlijst_bij_behandeling_van_e_en_overactieve_blaas.pdf

SNAQ 65+

De SNAQ 65+ is speciaal ontwikkeld voor zelfstandig wonende ouderen (65 jaar en ouder). Als tijdens het consult blijkt dat de patiënt ongewenst gewicht verliest, kan de SNAQ 65+ afgenomen worden. De test is via deze link te vinden:

<https://effectieveouderenzorg.nl/wp-content/uploads/2016/04/Stappenplan-ondervoeding.pdf>

MMSE

De MMSE (Mini-Mental State Examination) kan gebruikt worden om de cognitie en de ernst van cognitieve stoornissen vast te stellen. Deze test bestaat uit vier onderdelen: oriëntatie in tijd en plaats, een eenvoudige geheugentest, concentratie, taal, rekeningen en praxis (handelingen uitvoeren) en visuoconstructie (iets nadoen wat je gezien hebt). De hulpverlener neemt deze test bij patiënten af in ongeveer 10 minuten. De test is via deze link te vinden:

https://www.psychiatrienet.nl/system/subcategories/pdf1s/000/053/147/original/S-MMSE_vragenlijst.pdf?1396885719 en de toelichting vind u hier:
https://www.psychiatrienet.nl/system/subcategories/pdf1s/000/053/146/original/S-MMSE_toelichting.pdf?1396885632

MoCa test

De MoCa staat voor Montreal Cognitive Assessment. Deze test meet net als de MMSE de verschillende vaardigheden van de hersenen. De MoCA geeft geen diagnose, maar de uitslag kan wel een reden zijn om meer onderzoek te doen. Bij patiënten met een hogere vooropleiding kan de MMSE test mogelijk een vertekend beeld geven. Het kan dan zinvol zijn de MoCa af te nemen. De test is via deze link te vinden:

<http://www.platformouderenzorg.nl/bestanden/MoCA-Test-Dutch.pdf> en de toelichting vindt u hier:
<https://assets.nkop.nl/docs/e18ebc37-fd02-4b7d-b8d3-3178054f5d5d.pdf>.

CCD screening

De CCD screening staat voor Cross-culturele Dementiescreening waarmee bij niet-Nederlands sprekende ouderen kan worden nagegaan of er cognitieve stoornissen zijn passend bij Dementie. Met behulp van digitale instructies in de eigen taal van de patiënt kan de test worden afgenomen. Er zijn instructies in de volgende talen: Turks, Marokkaans-Berbers, Marokkaans-Arabisch, Surinaams, Hindoestaans en Nederlands. De afname duurt ongeveer 30 minuten. De test is verkrijgbaar tegen een vergoeding. Meer informatie over deze test kunt u hier lezen:

<https://testweb.bsl.nl/tests/ccd/>