

Module 3: Kwetsbare ouderen zonder complexe zorgsituatie

Module 3 bevat een zeer heterogene groep van ouderen: variërend van vitaal tot (eigenlijk al) kwetsbaar en complex, maar er zijn voldoende in- of externe compensatiemechanismen aanwezig die voor een stabiele situatie zorgen. De stabiliteit kan snel veranderen als er een compensatiemechanisme wegvalt.

Bij module 3 valt te denken aan patiënten met enkele van de volgende kenmerken:

- Multimorbiditeit, d.w.z. twee of meer chronische aandoeningen
- Milde cognitieve stoornissen
- Polyfarmacie (chronisch gebruik van minimaal vijf geneesmiddelen)
- Eenzaamheid
- In staat om reguliere controles te volgen
- Weinig ongeplande zorg nodig
- Redelijk adequate eigen regiefunctie
- Voldoende mantelzorg

Het advies voor het vervolgen van deze doelgroep is om een keer per jaar het Easycare instrument af te nemen om wijzigingen in de situatie in kaart te brengen. Op indicatie kan dit vaker gebeuren. Men kan er dan voor kiezen slechts gedeeltelijk te screenen op de relevante domeinen. Indien er sprake is van polyfarmacie (chronisch gebruik van minimaal 5 geneesmiddelen) wordt aanbevolen om op basis van aanvullende criteria (nierfunctie, cognitie, vallen, therapietrouw, niet zelfstandig wonend, niet geplande ziekenhuisopname) te beoordelen of een medicatiebeoordeling wenselijk/noodzakelijk is.

Op basis van de conclusie van het Easycare instrument wordt het vervolgtraject bepaald. Mogelijke extra interventies zijn: noodzakelijke acties ten behoeve van verdere diagnostiek, uitbreiding zorg(indicatie), leefstijladviezen, preventieprogramma's en activiteiten op zorg- en welzijnsgebied.