

## Module 2: Niet kwetsbare ouderen

De ouderen die in deze categorie vallen, beschikken, al dan niet met ondersteuning van hun mantelzorg/sociale netwerk, nog over voldoende flexibiliteit om somatische, psycho-emotionele, sociale problemen en existentiële vraagstukken het hoofd te bieden. De eigen regiefunctie is doorgaans goed. In veel gevallen is men zelfstandig (maar niet per se zelfredzaam). Vaak is men nog actief participierend in de maatschappij en beschikt men over sociale contacten waar men op terug kan vallen. Doorgaans is er geen sprake van cognitieve stoornissen en woont men in een zelfstandige woning, met een (niet-zieke) partner of mantelzorger.

Voor deze doelgroep kan op basis van de conclusie een vervolgtraject worden bepaald en kunnen leefstijladviezen, preventieprogramma's en activiteiten op zorg- en welzijnsgebied worden aangeboden.

Het advies voor het vervolgen van deze doelgroep is het minimaal eens per twee jaar afnemen van de trap 1. Op indicatie kan dit eerder gebeuren. Hierbij dient de kwetsbaarheid en complexiteit steeds opnieuw kritisch beoordeeld te worden.