

Ter aanvulling op de NHG richtlijn reinigen en desinfecteren van de voorzetskamers in het post-COVID tijdperk.

Achtergrond

Voor het bepalen van reversibiliteit tijdens het spirometrie onderzoek in de eerste lijns-zorg wordt gebruik gemaakt van herbruikbare voorzetskamers. Na gebruik dienen de voorzetskamers gereinigd en gedesinfecteerd te worden. In het post-COVID tijdperk is er des te meer aandacht voor reiniging en desinfectie. Derhalve is het advies om na reiniging de voorzetskamers volledig onder te dompelen voor ten minste 30 seconden in alcohol 70%.

Bij het opstarten van de spirometrie in de eerste lijn is het aan te bevelen om het hygiëne protocol spirometrie te herzien. Onderstaande tekst kan helpen bij het actueel maken van het hygiëne protocol.

Vorbereiding

- Voer handdesinfectie uit en draag handschoenen tijdens de schoonmaakprocedure.
- Zorg voor een schoon werkoppervlak.
- Zet de benodigde materialen voor de reiniging en desinfectie klaar.

Uitvoering

Reiniging

Voor goede desinfectie dient een voorzetskamer eerst ontdaan te worden van (zichtbare) verontreiniging door middel van nat reinigen. Reinigen vindt altijd plaats voorafgaand aan desinfectie.

- Haal de voorzetskamer uit elkaar.
- Reinig de onderdelen in het reinigingsmiddel en controleer of alle zichtbare verontreiniging verdwenen is.
- Spoel het sop van de onderdelen van de voorzetskamer. Laat het overtollige water uit de onderdelen druipen.

Desinfectie

- Dompel alle onderdelen volledig onder in alcohol 70% voor ten minste 30 seconden.
- Laat de alcohol van de onderdelen afdruppen en plaats de onderdelen op absorberende ondergrond

Nazorg

- Laat de onderdelen aan de lucht drogen. Pas als de alcohol verdampt is, is de voorzetskamer volledig gedesinfecteerd.
- Zet de gereinigde en gedesinfecteerde onderdelen van de voorzetskamer weer in elkaar.
- Berg de voorzetskamers op een droge en schone plaats op.
- Gebruikte alcohol 70% blijft in een afgesloten bak 7 dagen houdbaar.

Literatuur

1. Werkgroep infectiepreventie (WIP) longafdeling – veilig werken
<file:///U:/Downloads/120926%20Longafdeling%20def-disclaimer.pdf>
2. Nederlands huisartsengenootschap (NHG). Reinigen en desinfecteren voorzetskamer in tijden van Corona <https://www.nhg.org/actueel/nieuws/reinigen-en-desinfecteren-voorzetskamer->

[tijden-van-](#)

[corona#:~:text=Gebruik%20alcohol%20\(of%20een%20ander,gemakkelijker%20afgenomen%20worden%20met%20alcohol.](#)

3. Nederlands huisartsengenootschap (NHG) praktijkkaart reinigen desinfectie medisch instrumentarium
https://www.nhg.org/sites/default/files/content/nhg_org/uploads/201907_nhg_praktijkkaarten-reinigen-desinfectie_medisch_instrumentarium.pdf
4. Nederlandse Vereniging van Longfunctie Analisten (NVLA) richtlijn hygiëne.