

Algemene informatie vergrijzing

Nederland telt ongeveer 2,5 miljoen 65-plussers. De vergrijzing van Nederland zal in de komende jaren versneld doorzetten. De verwachting is dat er over vijf jaar een half miljoen 65-plussers bijkomen, twee keer zoveel als in de voorgaande vijf jaar. In 2040 zal de vergrijzing op haar hoogtepunt zijn. Nederland telt dan 4,7 miljoen inwoners van 65 jaar of ouder¹. Vanaf 2025 neemt ook de groep 80 plussers sterk toe (dubbele vergrijzing). In 2050 zijn vier op de tien 65 plussers ouder dan 80 jaar.

Door de toegenomen vergrijzing stijgt het aantal mensen met chronische (ouderdoms-) ziekten sterk. De beperkingen die de verslechterende gezondheidstoestand met zich meebrengen, kunnen bij deze ouderen leiden tot een verhoogde kwetsbaarheid.

1.1 Kwetsbaarheid bij ouderen

Nederland telt ongeveer 2,5 miljoen 65-plussers. De vergrijzing van Nederland zal in de komende jaren versneld doorzetten. De verwachting is dat er over vijf jaar een half miljoen 65-plussers bijkomen, twee keer zoveel als in de voorgaande vijf jaar. In 2040 zal de vergrijzing op haar hoogtepunt zijn. Nederland telt dan 4,7 miljoen inwoners van 65 jaar of ouder¹. Vanaf 2025 neemt ook de groep 80 plussers sterk toe (dubbele vergrijzing). In 2050 zijn vier op de tien 65 plussers ouder dan 80 jaar².

Door de toegenomen vergrijzing stijgt het aantal mensen met chronische (ouderdoms-) ziekten sterk. De beperkingen die de verslechterende gezondheidstoestand met zich meebrengen, kunnen bij deze ouderen leiden tot een verhoogde kwetsbaarheid.

1.2 Organisatie van ouderenzorg

Kwetsbare ouderen in een complexe zorgsituatie hebben vaak met verschillende hulpverleners te maken, die niet altijd van elkaars betrokkenheid op de hoogte zijn. Daarom is een georganiseerde, samenhangende, wijkgerichte aanpak van zorg in de eerste lijn nodig.

Een sterk functionerende eerste lijn kan voorkomen dat kwetsbare ouderen een beroep doen op duurdere en complexe zorg en wordt daarom gezien als een antwoord voor de groeiende vraag naar zorg en de stijgende zorgkosten⁵. Momenteel wordt 90% van de Nederlandse zorg geleverd in de eerste lijn, tegen slechts 4% van het totale budget van de zorg. De huisarts speelt dus een belangrijke rol, met slechts beperkte financiële middelen.